

¿Qué es la fibronectina fetal?

La fibronectina fetal es una proteína similar a un pegamento que mantiene al bebé unido al útero. La fibronectina fetal se puede detectar en las secreciones vaginales al principio del embarazo, cuando esta unión se está comenzando a formar, y nuevamente al final del embarazo, cuando el cuerpo de la madre se está preparando para dar a luz al bebé.



¿Por qué es importante la fibronectina fetal?

Desde las semanas 22 a 35 de gestación, la fibronectina fetal actúa como un "pegamento" y mantiene al bebé en su lugar durante su desarrollo. Si durante estas semanas esta proteína se detecta en el flujo vaginal, significa que usted está teniendo una "pérdida" de la proteína, lo cual puede indicar que su cuerpo se está preparando para dar a luz antes de tiempo.

¿Corre usted riesgo de parto prematuro?

- Ya he tenido un parto prematuro. Sí No
- Estoy embarazada de mellizos, trillizos o más bebés. Sí No
- Me dijeron que tengo ciertas anomalías uterinas o en el cuello uterino. Sí No

Las mujeres que marcaron "Sí" en algunas de las afirmaciones anteriores corren un riesgo mayor de parto prematuro.²

Sin embargo, la mitad de los partos prematuros se producen en mujeres sin factores de riesgo conocidos, por lo que es importante conocer las señales de advertencia del trabajo de parto prematuro:³

- Contracciones cada 10 minutos o más seguido (su vientre se pone tenso como un puño cerrado) Sí No
- Cambio en el flujo vaginal (pérdida de líquido o sangrado por la vagina) Sí No
- Presión en la pelvis (sensación de que el bebé está empujando hacia abajo) Sí No
- Dolor leve en la parte baja de la espalda Sí No
- Dolores similares a los de su período menstrual Sí No
- Calambres abdominales con o sin diarrea Sí No

Si respondió "Sí" a alguna de las preguntas anteriores, debe hablar con su proveedor de atención médica acerca del riesgo de parto prematuro.

Para obtener más información, visite:
www.ffntest.com

HOLOGIC™
The Women's Health Company

¹. Peaceman AM, Andrews WW, Thorp JM, et al. Fetal fibronectin as a predictor of preterm birth in patients with symptoms: A multicenter trial. Am J Obstet Gynecol 1997;177:13-18.

². www.marchofdimes.com/prematurity/21239_5809.asp.

³. www.marchofdimes.com/prematurity/21239_5810.asp.



**Usted ha pensado en todo.
...¿pero qué pasa si su bebé llega antes de tiempo?**

Sepa qué esperar.

**Prueba de
fibronectina fetal**

¿Puede su bebé nacer prematuramente?

1 de cada 8 nacimientos en los EE. UU. es prematuro: antes de las 37 semanas de gestación. Este es uno de los índices más elevados del mundo.

¿En qué momento se considera prematuro?

El embarazo dura de 38 a 42 semanas. Muchas mujeres dan a luz algunos días antes de la fecha prevista, lo cual por lo general no tiene efectos negativos para el bebé. Sin embargo, cuanto antes nazca su bebé, mayor es la probabilidad de que sufra problemas de salud graves y a largo plazo.

¿Cómo puede afectar a mi bebé el nacimiento prematuro?

Los órganos del bebé terminan de desarrollarse hacia el final del embarazo. Si el bebé nace en forma prematura, es posible que esos órganos no tengan tiempo suficiente para crecer. Si bien muchos problemas de salud relacionados con el parto prematuro pueden tratarse, algunos niños nacidos antes de tiempo pueden sufrir consecuencias a lo largo de sus vidas, por ejemplo, problemas de desarrollo y aprendizaje.

¿Cómo puedo saber si corro riesgo de tener un parto prematuro?

Existen varios factores que pueden aumentar la probabilidad de dar a luz en forma prematura, pero la mitad de los partos prematuros se producen en mujeres sin riesgos conocidos. Es mejor hablar con su proveedor de atención médica acerca de si sus antecedentes de salud o cualquier problema actual de salud la ponen en riesgo de dar a luz en forma prematura. Algunos de los factores relacionados con el parto prematuro son:

Síntomas de parto prematuro — como contracciones, calambres, sangrado, flujo vaginal, dolor de espalda, presión en la pelvis (siente como si el bebé estuviera empujando hacia abajo) o simplemente no se siente bien.

Un parto prematuro anterior — si ya ha dado a luz en forma prematura (antes de las 37 semanas de gestación) o ha experimentado trabajo de parto prematuro en un embarazo anterior, corre un riesgo mayor de dar a luz en forma prematura nuevamente.

Anormalidades de cuello uterino — como resultado de una cirugía o detectadas por su proveedor de atención médica durante la ecografía. Un cuello uterino corto es un tipo de anomalía cervical.

Mellizos o trillizos — el peso y la presión adicionales de varios bebés pueden desencadenar un parto prematuro.

¿Existe alguna prueba para determinar el riesgo?

La prueba de fibronectina fetal es segura, confiable y no invasiva. Con esta simple prueba, su médico puede decirle si su cuerpo se está preparando para el parto, incluso antes de que sienta cualquiera de los síntomas. La fibronectina fetal es el “pegamento” que su cuerpo fabrica para mantener al bebé en el útero. Cuando el cuerpo de la madre se está preparando para el parto, este pegamento se desintegra y fluye a la vagina.



Incluso si no tiene ningún factor de riesgo conocido, debe comunicarse con su proveedor de atención médica si se le presenta alguno de los síntomas del parto prematuro, entre ellos:

- Contracciones (su vientre se pone tenso como un puño cerrado) cada 10 minutos o más seguido
- Cambio en el flujo vaginal (pérdida de líquido o sangrado por la vagina)
- Presión en la pelvis (sensación de que el bebé está empujando hacia abajo)
- Dolor leve en la parte baja de la espalda
- Dolores similares a los de su período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea

Sepa qué esperar.

— Resultado negativo = ¡Va por buen camino!

- La gran mayoría de las mujeres tienen un resultado negativo en la prueba.
- Esto significa que puede estar un **99.2%** segura de que no dará a luz en las próximas dos semanas, por lo cual puede evitar intervenciones innecesarias.¹
- Después de la prueba, si tiene síntomas o inquietudes, hable con su proveedor de atención médica: la prueba puede repetirse cada 2 semanas desde la semana 22 hasta la semana 35 del embarazo.

+ Resultado positivo = Preste atención a su cuerpo y tómelo con calma.

- Algunas mujeres tienen un resultado positivo, lo cual indica que el cuerpo está “perdiendo” fibronectina fetal. Esto significa que existen más probabilidades de que el bebé llegue en forma prematura y le indica a su proveedor de atención médica que tal vez usted necesite atención adicional.
- Su proveedor de atención médica desarrollará un plan para el resto de su embarazo, que puede variar según la semana de gestación en la que se encuentre. El plan tal vez incluya un control más estricto o cambios en sus actividades diarias.
- **Es importante tener presente que no todas las mujeres con un resultado positivo dan a luz en forma prematura.**